

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 06 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150 3,27 4,22 21,16 136
200/8/5 0,05 0,01 8,15 34
20 1 0,2 9 44

Итого:

8,80 4,32 4,43 38,31 214

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150 5,60 5,07 35,91 212
200/8/7 0,07 0,01 8,21 35
30 1,5 0,3 13,5 66

Итого:

8,80 7,17 5,38 57,62 313

СРЕДА

КОМПЛЕКС

510 табл. №4/20 Каша полбяная вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

150 3,59 4,61 19,42 134
200/8 0,01 0,01 8,00 32
24 1,2 0,24 10,8 53

Итого:

8,80 4,80 4,86 38,22 219

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша пшенная вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

150 4,22 5,00 24,23 159
200/8 0,01 0,01 8,00 32
26 1,3 0,3 11,7 57

Итого:

8,80 5,53 5,31 43,93 248

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150 5,60 5,07 35,91 212
200/8/7 0,07 0,01 8,21 35
30 1,5 0,3 13,5 66

Итого:

8,80 7,17 5,38 57,62 313

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150 3,27 4,22 21,16 136
200/8/5 0,05 0,01 8,15 34
20 1 0,21 9 44

Итого:

8,80 4,32 4,44 38,31 214

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: